

# Kontakt



Wir sind für Sie da!

Gerne informieren wir Sie unverbindlich über das Angebot unseres Mahlzeitendienstes.

## Pro Senectute Uri

Gitschenstrasse 9 • 6460 Altdorf  
Tel. 041 870 42 12 • Mo-Fr • 08.00–11.30 Uhr  
info@ur.prosenectute.ch • ur.prosenectute.ch

**Jetzt mit TWINT spenden!**

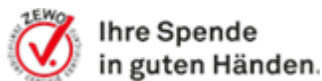
 QR-Code mit der TWINT App scannen  
 Betrag und Spende bestätigen



## SPENDEN

Die Leistungen von Pro Senectute sind dank Beiträgen von Bund und Kanton und dem Verkauf von Dienstleistungen möglich. Zusätzlich ist die Stiftung aber auf weitere Zuwendungen wie Spenden oder Legate angewiesen, um ihre Aufgaben auch in Zukunft erfüllen zu können.  
Vielen Dank!

Raiffeisenbank Urnerland  
IBAN-Nr. CH93 8080 8007 1431 7979 5



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



## Mahlzeitendienst

**Unsere Dienstleistung für Ihr Wohlbefinden  
und Ihre Gesundheit**

Uri  
ur.prosenectute.ch

# Unser Mahlzeitendienst

Eine ausgewogene und vollwertige Ernährung trägt viel zum Wohlbefinden und zur Gesundheit bei. Der Mahlzeitendienst von Pro Senectute Uri liefert Ihnen fixfertige Mahlzeiten direkt nach Hause.

## Angebot und Qualität

Wir bieten wöchentlich 4 verschiedene Kostformen (Vollkost, leichte Vollkost, Vegetarisch, Diabetes) mit je 5 Fertigmahlzeiten an. Ausserdem einen Monatshit und diverse Gerichte nach Saison.

Die Menus werden von der Firma Traitafina AG in Lenzburg hergestellt und nach den neusten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen zusammengestellt. Bei den Spezialformen (Leichte Kost und Diabetes) werden die Richtlinien in Bezug auf die erlaubten Zutaten streng eingehalten. Durch ein schonendes Pasteurisierungsverfahren wird eine gute Haltbarkeit ohne Zusatz von künstlichen Konservierungsstoffen erreicht.

## Bestellung

Die Bestellung erfolgt monatlich mit den Menuplänen, auf denen Sie die gewünschten Mahlzeiten ankreuzen können. Falls Sie die Auswahl nicht selber übernehmen möchten, machen wir das für Sie. Es ist möglich, nur einzelne Menus zu beziehen z.B. 2 pro Woche. Änderungen sind bis spätestens 10 Tage vor der nächsten Lieferung möglich, d.h. bis Montagmorgen, 09.00 Uhr.

## Lieferung

Die Lieferung erfolgt in der Regel wöchentlich am Mittwochvormittag durch freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Pro Senectute Uri.

## Lagerung

Die pasteurisierten und ungeöffneten Schalen sind im Kühlschrank bei 5°C bis zu 14 Tage haltbar.

## Preise und Bezahlung

Der Preis pro Menu inkl. Hauslieferung beträgt Fr. 14.00. Sie erhalten eine Monatsrechnung, zahlbar innert 30 Tagen.

## Zubereitung und Handhabung

Eine Gebrauchsanleitung wird mit der ersten Mahlzeit mitgeliefert. Weitere können bei Bedarf angefordert werden.

### Zubereitung im Wasserbad



Das gewünschte Gericht aus dem Kühlschrank nehmen und Umkarton entfernen. Schalen mit geschlossener Folie ins Wasserbad stellen. Während ca. 20 Minuten unter dem Siedepunkt erwärmen. Auf einem Teller anrichten.

### Zubereitung im Mikrowellengerät



Das gewünschte Gericht aus dem Kühlschrank nehmen und Umkarton entfernen. Folie der Schale mit einer Gabel mehrmals vorsichtig einstechen. Menu ca. 4–5 Minuten bei 500–600 Watt aufwärmen. 3–4 Minuten in geschlossener Mikrowelle nachziehen lassen. Auf einem Teller anrichten.

### Zubereitung im Steamer



Das gewünschte Gericht aus dem Kühlschrank nehmen und Umkarton entfernen. Schale mit geschlossener Deckfolie in Steamer stellen. Während ca. 15–20 Minuten bei 75–80°C aufwärmen. Menu auf einem Teller anrichten.

Achtung: die Schalen dürfen **nicht im Backofen** erhitzt werden.

## Weitere Auskünfte

Gerne beraten wir Sie und besprechen mit Ihnen Ihre Wünsche. Telefon 041 870 42 12 • Mo-Fr • 08.00 -11.30 Uhr  
info@ur.prosenectute.ch • ur.prosenectute.ch