

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



Geselligkeit &  
Bewegung

## Spaziertreff 2024

Gemeinsame Bewegung an der frischen Luft

Uri  
[ur.prosenectute.ch](http://ur.prosenectute.ch)

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



Geselligkeit &  
Bewegung

## Spaziertreff 2024

Gemeinsame Bewegung an der frischen Luft

Uri  
[ur.prosenectute.ch](http://ur.prosenectute.ch)

# Spaziertreff

## Gemeinsame Bewegung an der frischen Luft

Sie spazieren gerne, können sich dazu aber manchmal nicht überwinden?  
Zusammen geht es einfacher.

Wir treffen uns abwechselnd beim Bahnhof Flüelen oder beim Telldenkmal in Altdorf. Von dort aus unternehmen wir Spaziergänge in gemütlichem Tempo von ca. zwei Stunden. Wir entdecken auf diese Weise unsere schöne Umgebung neu und knüpfen dabei auch ganz nebenbei neue Kontakte. Vielleicht gibt es anschliessend ein Kaffee oder einen Jass?

Kursnummer	50020.24.001 	
Jeweils Freitag	<b>19.01.2024</b> 16.02.2024 <b>15.03.2024</b> 19.04.2024 <b>17.05.2024</b> 14.06.2024	<b>Altdorf</b> Flüelen <b>Altdorf</b> Flüelen <b>Altdorf</b> Flüelen
Start	14.00 Uhr	
Treffpunkt	Flüelen: Bahnhof, Seeseite <b>Altdorf: Telldenkmal</b>	
Ausrüstung	gutes Schuhwerk und wetterentsprechende Kleidung	
Kosten	Fr. 2.00 pro Mal	
Leitung	Clivia Götz, ESA-Leiterin	
Bemerkungen	ohne Voranmeldung	
Durchführung	wird grundsätzlich bei jedem Wetter durchgeführt. Sie erhalten ab 17.00 Uhr am Vortag Auskunft über die Durchführung unter folgender Telefonnummer: 041 870 42 12 (automatischer Anrufbeantworter)	

 Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

# Spaziertreff

## Gemeinsame Bewegung an der frischen Luft

Sie spazieren gerne, können sich dazu aber manchmal nicht überwinden?  
Zusammen geht es einfacher.

Wir treffen uns abwechselnd beim Bahnhof Flüelen oder beim Telldenkmal in Altdorf. Von dort aus unternehmen wir Spaziergänge in gemütlichem Tempo von ca. zwei Stunden. Wir entdecken auf diese Weise unsere schöne Umgebung neu und knüpfen dabei auch ganz nebenbei neue Kontakte. Vielleicht gibt es anschliessend ein Kaffee oder einen Jass?

Kursnummer	50020.24.001 	
Jeweils Freitag	<b>19.01.2024</b> 16.02.2024 <b>15.03.2024</b> 19.04.2024 <b>17.05.2024</b> 14.06.2024	<b>Altdorf</b> Flüelen <b>Altdorf</b> Flüelen <b>Altdorf</b> Flüelen
Start	14.00 Uhr	
Treffpunkt	Flüelen: Bahnhof, Seeseite <b>Altdorf: Telldenkmal</b>	
Ausrüstung	gutes Schuhwerk und wetterentsprechende Kleidung	
Kosten	Fr. 2.00 pro Mal	
Leitung	Clivia Götz, ESA-Leiterin	
Bemerkungen	ohne Voranmeldung	
Durchführung	wird grundsätzlich bei jedem Wetter durchgeführt. Sie erhalten ab 17.00 Uhr am Vortag Auskunft über die Durchführung unter folgender Telefonnummer: 041 870 42 12 (automatischer Anrufbeantworter)	

 Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.